

ROSNY sur SEINE (78)

# A ENOC TUT RAIL



Course à pied  
nature  
de 17km

En  
nocturne et en  
auto  
suffissance

Samedi 26 Septembre 2009 à 20h30

**BULLETIN D'INSCRIPTION :**

NOM : ..... Prénom : .....  
(en capitale)

Année de naissance : ..... sexe : M F

Si licence FFA n° : ..... Club : .....

Adresse : .....

ville : ..... Tèl : .....

L'inscription à l'épreuve vaut acceptation complète du règlement (au verso).

Date :

Signature :

# Règlement

## EPREUVE :

Course à pied de 17 km à effectuer en nocturne sur sentiers dans la Forêt de ROSNY sur Seine (78).

Epreuve ouverte à toutes et à tous, licencié(e)s ou non à partir de 18 ans Les habitué(e)s du « Trail du pays de SULLY » auront de nouvelles sensations à parcourir les terres de SULLY à la lueur de la frontale.

## DROITS D'ENGAGEMENT :

Avant le 12 septembre 2009 : 12 /pers.

Jusqu'au 19 Septembre 2009 : 15 /pers.

Sur place 20 /pers.

Chèques à l'ordre du C.S.M.Rosny

Attention: aucun remboursement ne pourra être exigé.

Envoyer à : Lelong Jean-pierre  
2, rue des Pommiers  
78200 Buchelay

## RENSEIGNEMENTS :

Jean-pierre Lelong:

06.60.33.60.75 ou 01 34 78 41 86 soir

site: <http://traildesully.free.fr>

email: [lelong.jeanpierre@club-internet.fr](mailto:lelong.jeanpierre@club-internet.fr)

Touzeau Denis:

06 19 28 46 06 ou 01 30 92 97 20

Email. : [jog.touzeau@wanadoo.fr](mailto:jog.touzeau@wanadoo.fr)

## PARTICIPATION :

Outre les droits d'engagement dont il faudra s'acquitter, la fourniture d'une COPIE DE LICENCE SPORTIVE EN COURS DE VALIDITE OU D'UN CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DE LA COURSE A PIED EN COMPÉTITION DATANT DE MOINS D'UN AN EST OBLIGATOIRE (sans ces justificatifs, l'organisation se réserve le droit de refuser toute inscription).

## RETRAIT DOSSARDS

### INSCRIPTION SUR PLACE :

Ecole des BARONNES de ROSNY  
à partir de 19h00 le 26/09/09.

### HORAIRES :

Départ de la course 20h30.

Résultats et récompenses à partir de 22h30.

Temps limite 2h30, les participants dépassant ce délai effectueront la fin du parcours sous leur entière responsabilité.

### DEPART & ARRIVEE :

Ecole des Baronnes  
78710 ROSNY sur SEINE

### RAVITAILLEMENT :

Parcours à effectuer en autosuffisance (réserve d'eau et ravitaillement individuel à prévoir). Ravitaillement sur la zone départ-arrivée.

### BALISAGE :

Rubalisez avec point fluorescent.  
Eclairage individuel obligatoire.

### SECURITE :

Equipe sanitaire sur le parcours. L'organisateur (CSMR section Athlétisme) se réserve le droit d'annuler l'épreuve si les conditions de course sont de nature à mettre en péril la sécurité des participants et d'arrêter tout coureur présentant des signes de défaillance physique.

### RECOMPENSES :

Coupes aux 3 premiers scratch et coupes aux 3 premiers de chaque catégories (hommes et femmes)